

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю»

История программы

В 2010 г. программа «Я за себя отвечаю» была разработана и впервые реализована в одной из школ Санкт-Петербурга.

В 2011-2016 г. программа проводилась в школах Санкт-Петербурга и Нижнего Новгорода.

В 2016 г. цели, задачи и содержание программы были скорректированы с учетом актуальных теорий поведения в сфере здоровья и современных исследований детерминации алкогольного поведения подростков, **разработана система оценки эффективности программы.**

В 2016-2017 г. проведена оценка эффективности программы.

- **Общее количество участников Программы на 2016 г. составляет:**
- около **5000** подростков
- более **300** педагогов
- более **1500** родителей
- За 6 лет Программа была проведена в **35** школах Санкт-Петербурга и **26** школах Нижнего Новгорода. За эти годы создано **20** видео роликов и более **250** плакатов социальной рекламы.

- Программа прошла экспертизу в Санкт-Петербургской АППО и Нижегородском институте развития образования и рекомендована к реализации в образовательных учреждениях Комитетом по образованию Санкт-Петербурга и Департаментом образования Нижнего Новгорода.
- Проведение программы поддерживается Отделами образования Администраций районов.
- В 2013 году Программа получила статус Программы внеурочной деятельности для учеников 8-11 классов.
- В 2013 году программа стала лауреатом Всероссийского профессионального конкурса "Инноватика в образовании", проведенного в рамках XVII Российском образовательном Форума (г. Москва, март 2013 г.).
- Плакаты социальной рекламы выигрывали городские конкурсы и размещались в метро и на улицах Санкт-Петербурга и Нижнего Новгорода в 2012 (СПб и НН) и 2015 (НН) годах.

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю»

Организации, реализующие программу:

Разработка программы и внедрение в систему образования – ЧОУ
ДПО «Института психотерапии и консультирования «Гармония».

Инициатива создания программы и финансовая поддержка - ООО
«Объединенные Пивоварни Хейнекен».

Партнеры по реализации проекта -

- Комитет по Образованию Санкт-Петербурга
- Отдел Образования Администрации Кировского района
- Санкт-Петербургская Академия Постдипломного Педагогического
Образования
- Департамент Образования Нижнего Новгорода
- ООО «Пятый ветер» (Нижний Новгород)

Оценка эффективности программы в 2016 – 2017 учебном году -

Центр социологии детства при Социологическом институте
Российской академии наук.

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю»

Цель программы:

Способствовать осознанному отказу от употребления алкоголя несовершеннолетними: предотвратить начало употребления алкоголя теми подростками, которые не имеют опыт его употребления, способствовать снижению частоты употребления или отказу от употребления алкоголя теми подростками, которые имеют опыт употребления алкоголя.

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю»

Задачи программы:

1. Информирование подростков
2. Формирование у подростков представлений о собственных рисках, связанных с употреблением алкоголя.
3. Формирование у подростков представлений об отказе от употребления алкоголя как о норме поведения.
4. Формирование навыков аргументированного отказа от употребления алкоголя.
5. Вовлечение подростков в позитивную социально значимую деятельность, во взаимодействие со сверстниками и компетентными взрослыми.
6. Информирование родителей о мерах профилактики употребления алкоголя подростками, которые они могут реализовывать самостоятельно.
7. Формирование у педагогов и психологов школ навыков эффективного взаимодействия с подростками и их родителями.

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними **«Я за себя отвечаю»**

Целевые группы:

1. учащиеся 7-х – 10-х классов общеобразовательных школ (подростки в возрасте от 13 до 16 лет);
2. учителя, классные руководители, социальные педагоги, психологи общеобразовательных школ, которые работают с подростками, участвующими в программе;
3. родители подростков, участвующих в программе.

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними **«Я за себя отвечаю»**

Программа имеет комплексный характер и включает в себя:

1. Программу профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними;
2. Программу сопровождения работы школьных психологов, социальных педагогов, учителей с целью формирования и развития навыков эффективного профессионального взаимодействия с подростками и их семьями;
3. Программу для родителей, направленную на информирование и развитие доверительных отношений внутри семьи

Программа первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю»

Мероприятия программы:

1. Для подростков: анкетирование, дискуссионные клубы, тренинги, творческие встречи по созданию плакатов и видеороликов социальной рекламы, фестиваль социальной рекламы, индивидуальные психологические консультации (сентябрь - декабрь).
2. Для педагогов: лекции, семинары, тренинги, индивидуальные психологические консультации.
3. Для родителей: лекции в рамках школьных собраний, индивидуальные психологические консультации.

Оценка эффективности программы «Я за себя отвечаю»



Научно-исследовательский центр
социологии детства СИ РАН

канд. психол. наук, ст. науч. сотр. СИ РАН О.И. Колпакова
канд. социол. наук, мл. науч. сотр. СИ РАН В.А. Одинокова
специалист по мат.-стат. анализу, мл. науч. сотр. СИ РАН
Н.М. Усачева

Стандартные критерии эффективности профилактической программы

- Актуальна для данной целевой группы/возраста
- Цели, задачи, мероприятия изложены в соответствии с логико-структурной матрицей
- Цели, задачи и мероприятия направлены на изменение информированности, установок, поведения и других факторов, влияющих на употребление алкоголя
- Выбор стратегии обоснован (наличие теоретических оснований)
- Выполнено оценочное исследование по экспериментальному плану, результат оценки опубликован
- Программа приводит к положительным изменениям и не наносит вреда

Стандартные критерии эффективности профилактических программ: источники

- Концепция профилактики употребления психоактивных веществ в образовательной среде (утв. Министерством образования и науки РФ от 5 сентября 2011 г.)
- Методология разработки профилактических проектов в сфере здоровья / Цветкова Л. А. , Антонова Н. А., Ерицян К. Ю. -Учеб. Изд . -СПб. : Изд-во СПбГУ, 2013. - 55 с.
- Портал лучших практик Европейского центра по мониторингу ПАВ <http://www.emcdda.europa.eu>
- Национальный регистр научно-обоснованных профилактических программ США
<http://nrepp.samhsa.gov>

Уроки успешных профилактических программ

«Эффективные программы профилактики употребления ПАВ опираются на всестороннюю теоретическую базу и учитывают многие факторы риска и защитные факторы; помогают молодым людям распознавать давление в пользу приема психоактивных веществ и противостоять ему; включают всестороннюю тренировку личностных и социальных умений, создающих устойчивость и помогающих участникам справляться с задачами развития; предоставляют точную информацию в отношении распространенности приема психоактивных веществ для изменения представлений о том, будто они обычны и являются нормой» (Griffin K. W., Botvin G. J. 2010)

Цели оценки программы «Я за себя отвечаю»

Цель 1. Изучить дизайн и материалы программы и убедиться в том, что программа отвечает современным требованиям в сфере разработки программ первичной профилактики раннего употребления алкоголя несовершеннолетними и учитывает основные факторы риска употребления алкоголя среди несовершеннолетних.

Цель 2. Измерить непосредственное воздействие программы на подростков, в том числе на их информированность, установки и нормы поведения в отношении употребления алкоголя, и определить, достигает ли программа поставленных цели и задач и не оказывает ли она негативного влияния на участников в части приобщения к употреблению алкоголя.

Цель 3. Сформулировать заключение об эффективности программы профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними «Я за себя отвечаю» и, при необходимости, предложить рекомендации по ее повышению.

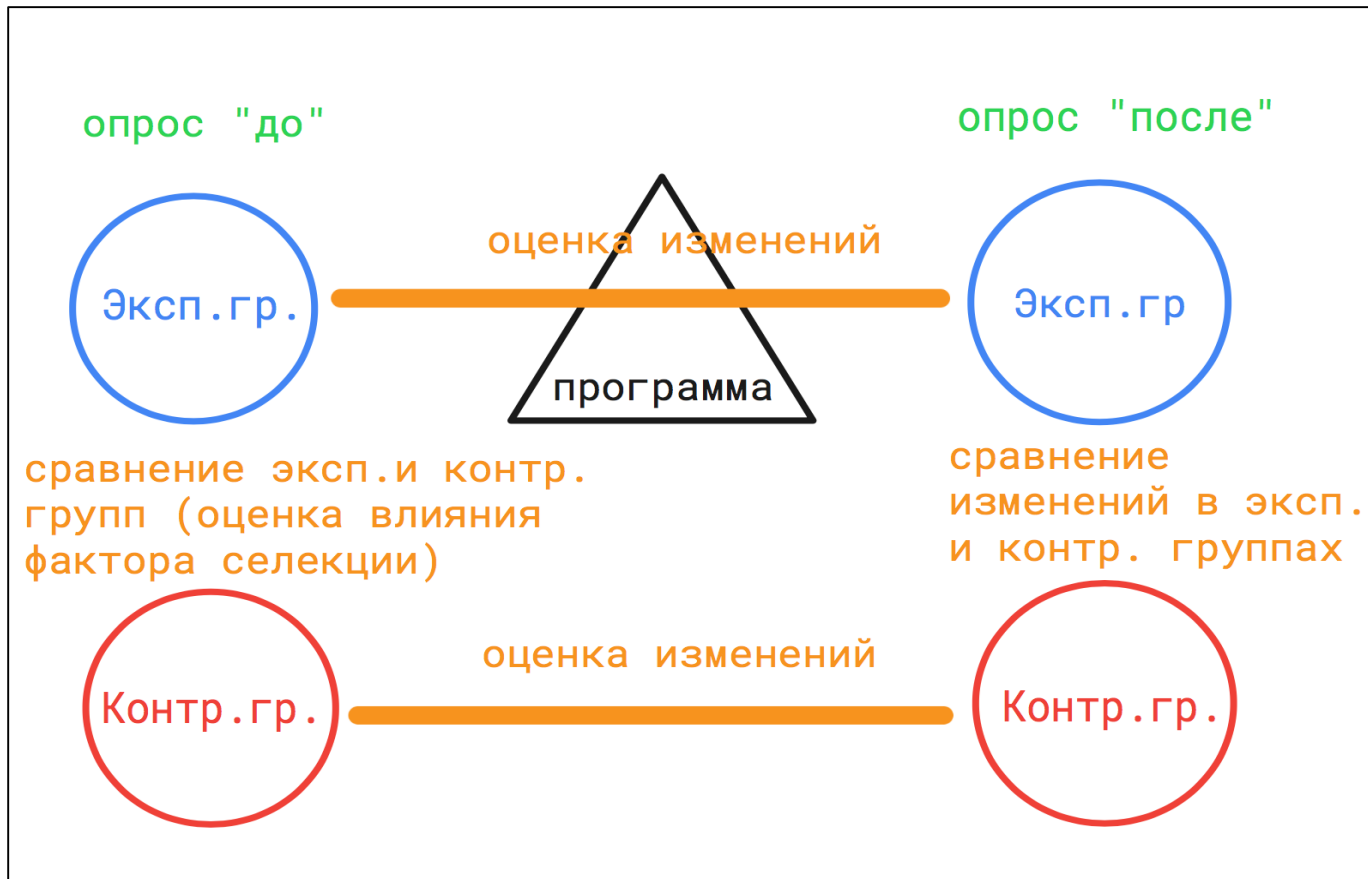
Методы оценки

- К цели 1: Изучение материалов программы и консультации с разработчиками
- К цели 2: Экспериментальное исследование по плану «до-после» с контрольной группой (без рандомизации участников)
- К цели 3: Оценка удовлетворенности участников профилактической программы

Разработаны два вопросника:

- 1. Вопросник «Я за себя отвечаю» для учащихся 7-10 классов (для проведения опроса до и после реализации программы)
- 2. Форма оценки мероприятия программы «Я за себя отвечаю!» (для оценки удовлетворенности)

Схема экспериментального исследования



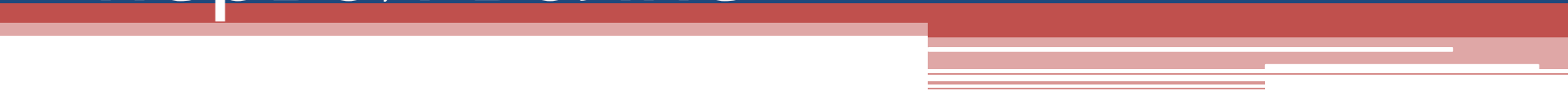
Формирование выборки

«Первая волна» - 605 учащихся 8-10 классов (средний возраст $15,2 \pm 0,9$ лет)

Набор участников в программу (экспериментальная группа). Набор участников в контрольную группу.

«Вторая волна»: 41 участник программы (экспериментальная группа) и 113 подростков, не принимавших участия в программе (контрольная группа).

Результаты исследования в первой волне



Неверные представления школьников о причинах и последствиях употребления алкоголя

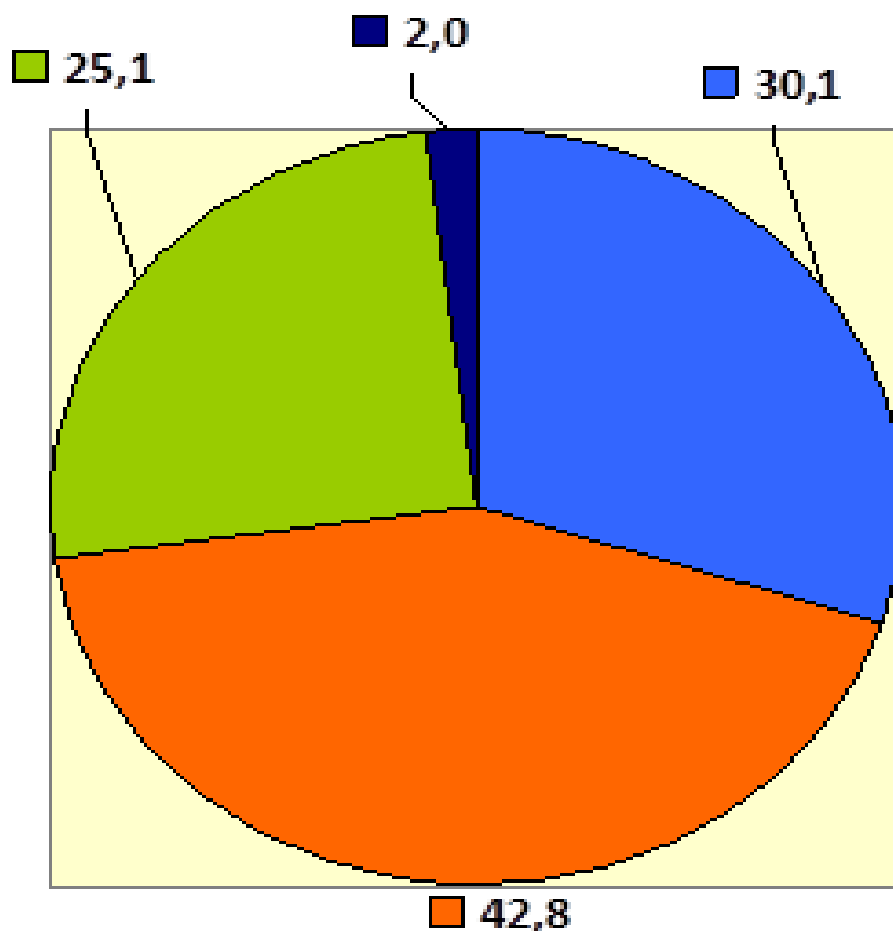
- «Человек способен контролировать употребление алкоголя. Алкоголики - это люди со слабой волей» – **согласны 73,2%, не знают 11,7%.**
- «Раннее начало употребления алкоголя повышает риск последующего развития алкоголизма» – **считают, что это неверно 15.5%, не знают – 19,0%.**
- «После одной кружки пива человек может безопасно управлять автомобилем» - **согласны 15%, не знают – 21,3%.**
- «Если беременная женщина ежедневно выпивает всего один бокал вина, это не вредит ее будущему ребенку» - **согласны 14,9%, не знают – 22,3%.**
- «Негативные последствия от употребления алкоголя появляются только у людей, много лет употребляющих алкоголь» - **согласны 26,0%, не знают – 21,0%**

Амбивалентные ожидания подростков от употребления алкоголя (топ-5 ожиданий)

Сумма ответов «Весьма вероятно» и «вероятно» на вопрос «Насколько вероятно, что лично с тобой произойдет любое, из перечисленных ниже событий, если ты выпьешь алкогольные напитки...».

- Ущерб собственному здоровью – 64,7%
- Плохое самочувствие – 51,9%
- Ощущение расслабленности – 50,0%
- Сильное веселье – 49,8%
- Поступки, о которых придётся жалеть – 49,8%

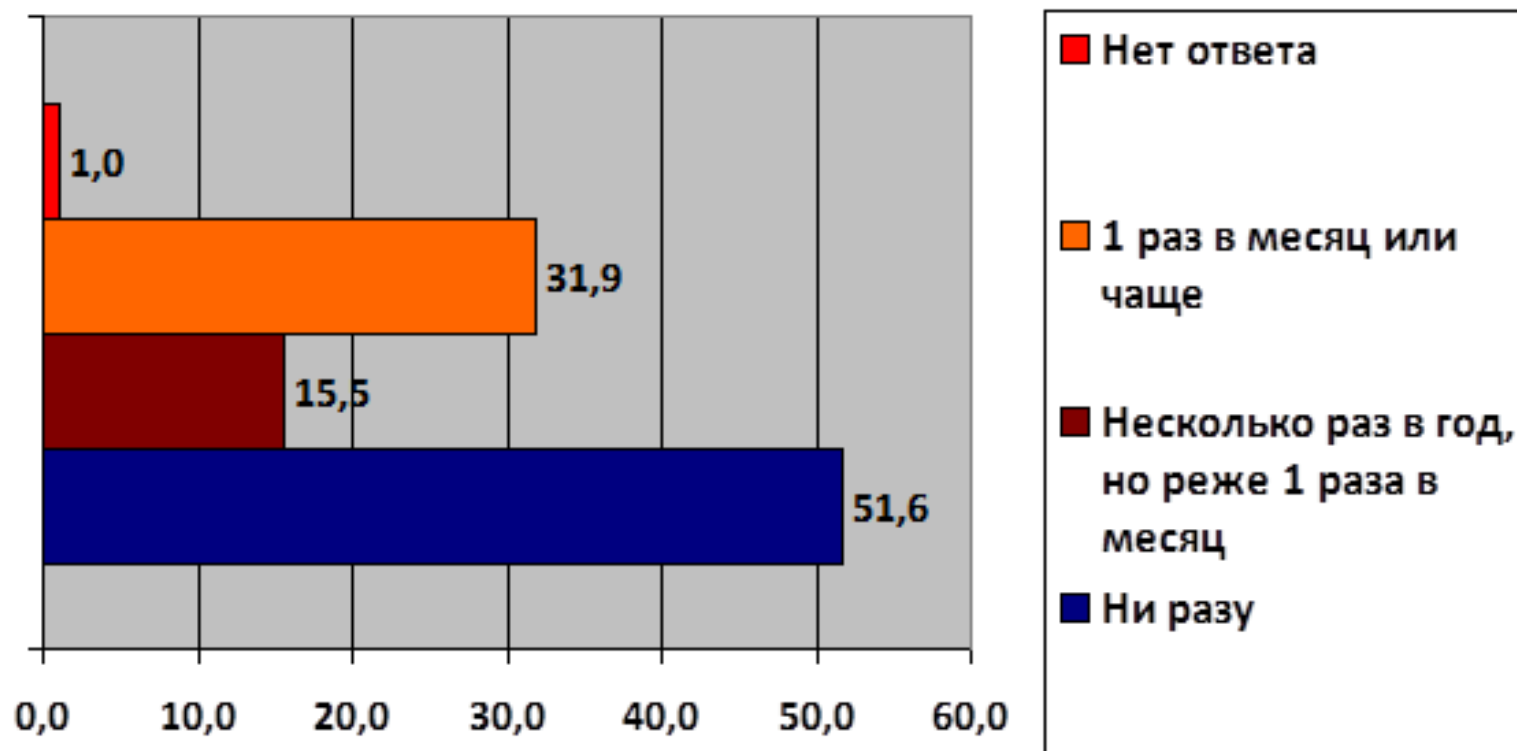
Распространённость употребления алкоголя среди школьников, %



- Нет, не пробовал и не употреблял
- Пробовал, знаю вкус, но никогда не употреблял целую порцию
- Да, употреблял целую порцию или больше
- Нет ответа

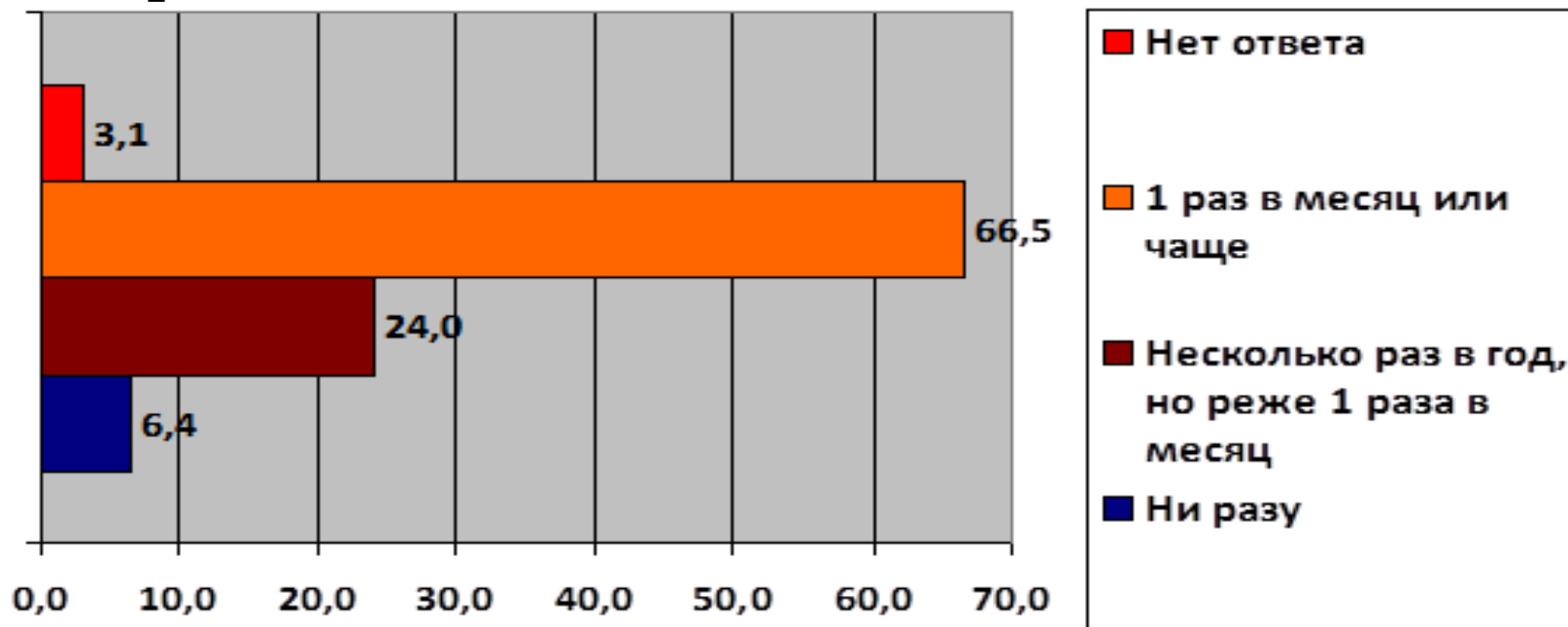
Частота употребления алкоголя школьниками

«Как часто за последние 12 месяцев ты употреблял (а) какие-либо алкогольные напитки?», Ответы в %



Представления школьников о частоте употребления алкоголя их сверстниками

«По твоему мнению, как часто, в среднем, употребляют алкоголь другие молодые люди твоего возраста и пола», Ответы в %.



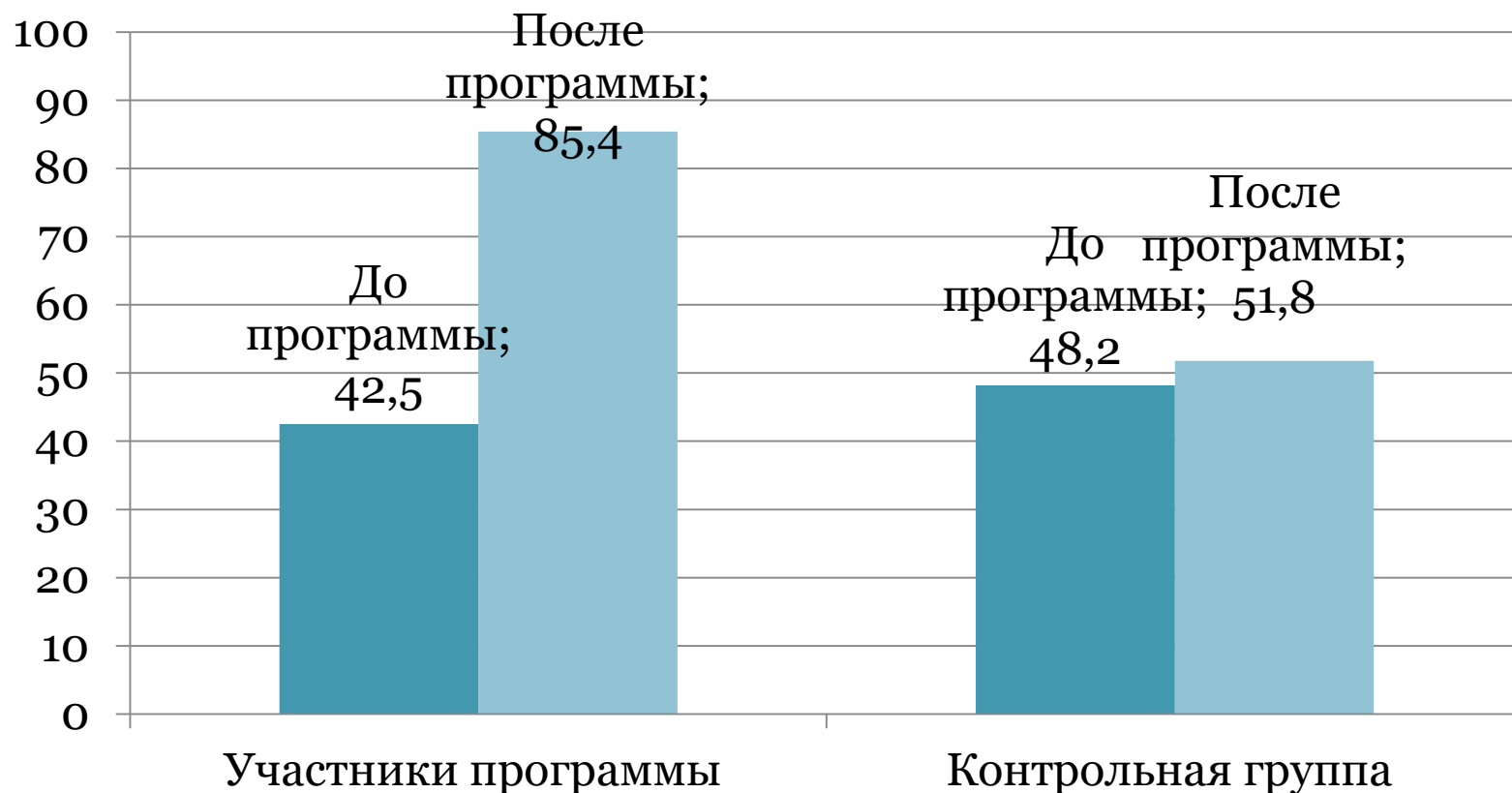
Ситуации, в которых школьникам наиболее трудно отказаться от употребления алкоголя

«Когда есть возможность выпить с человеком, который мне нравится» – 29,1%

- «Когда мой близкий друг расстроен/а и просит выпить с ним/с ней для поддержки» – 28,9%
- «Когда я на вечеринке, где все выпивают» – 27,2%
- «Когда мой друг или подруга выпивает» – 20,5%
- «Когда я в клубе/на дискотеке/концерте» – 20,8%

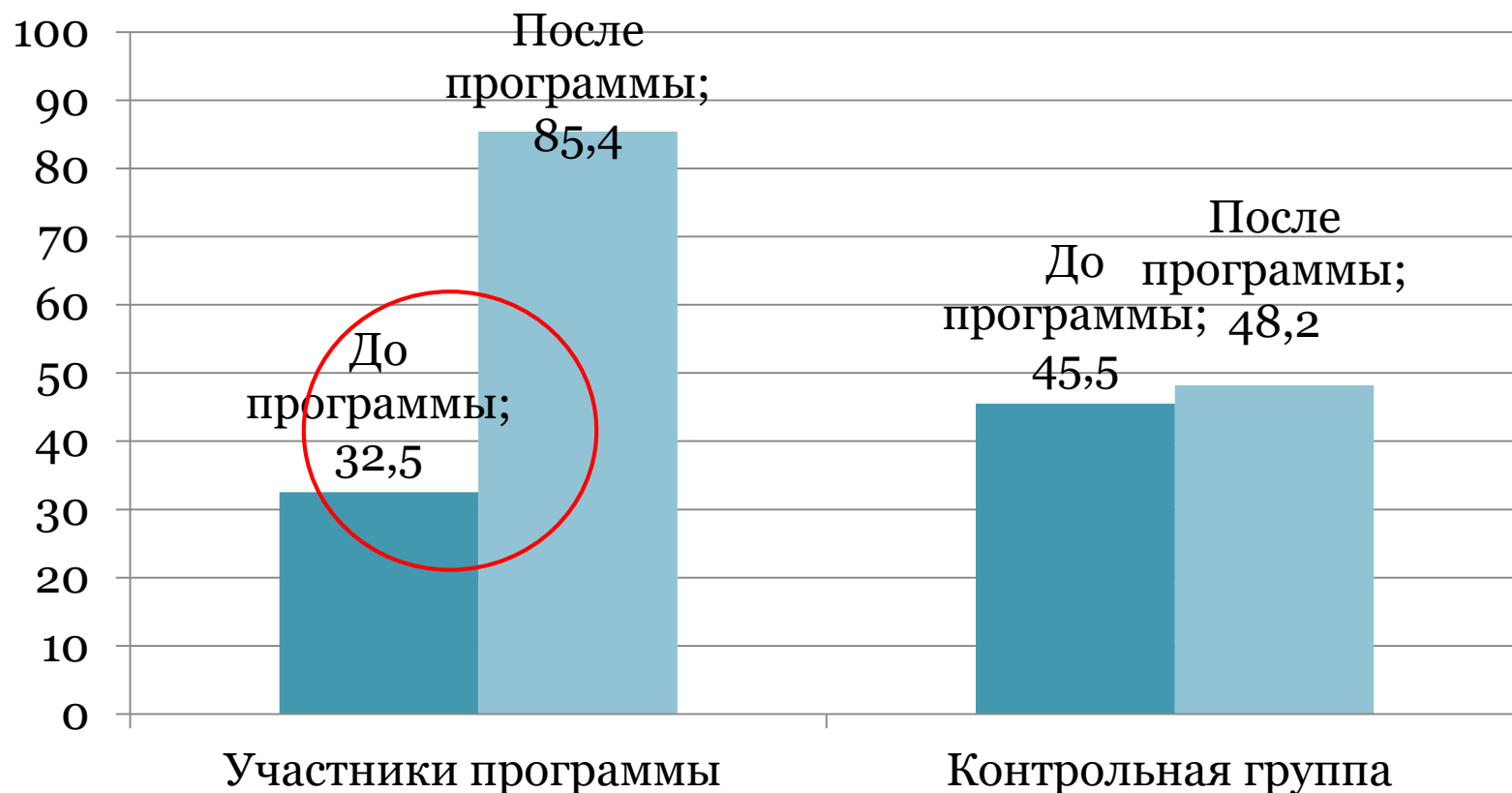
Основные результаты

Знаешь ли ты, куда можно обратиться за анонимной и бесплатной помощью, в том случае если **твой друг/подруга** испытывает проблемы из-за употребления алкоголя? Ответ «да»



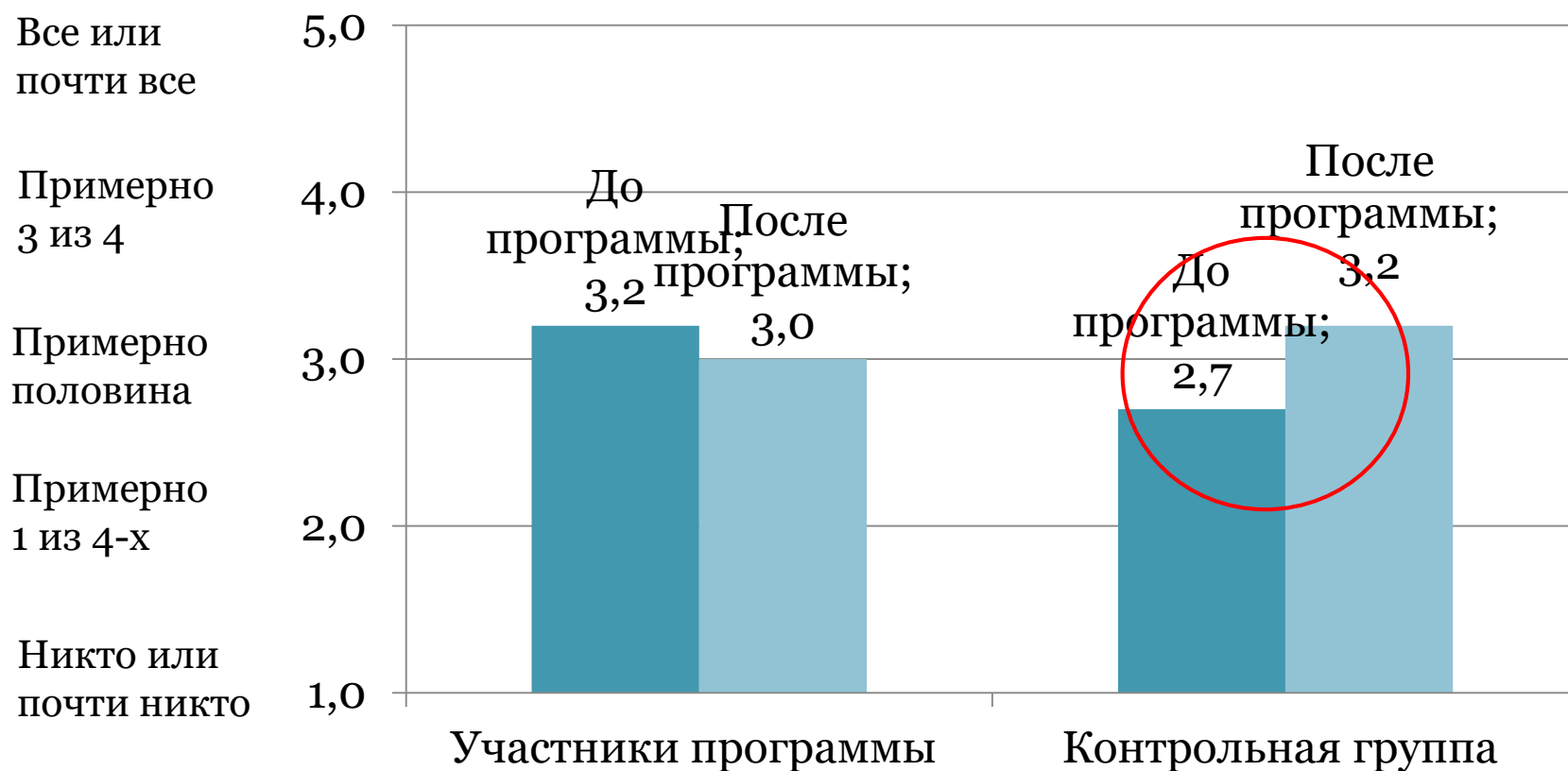
Основные результаты

Знаешь ли ты, куда можно обратиться за анонимной и бесплатной помощью, в том случае если **взрослый человек** испытывает проблемы из-за употребления алкоголя? Ответ «да»



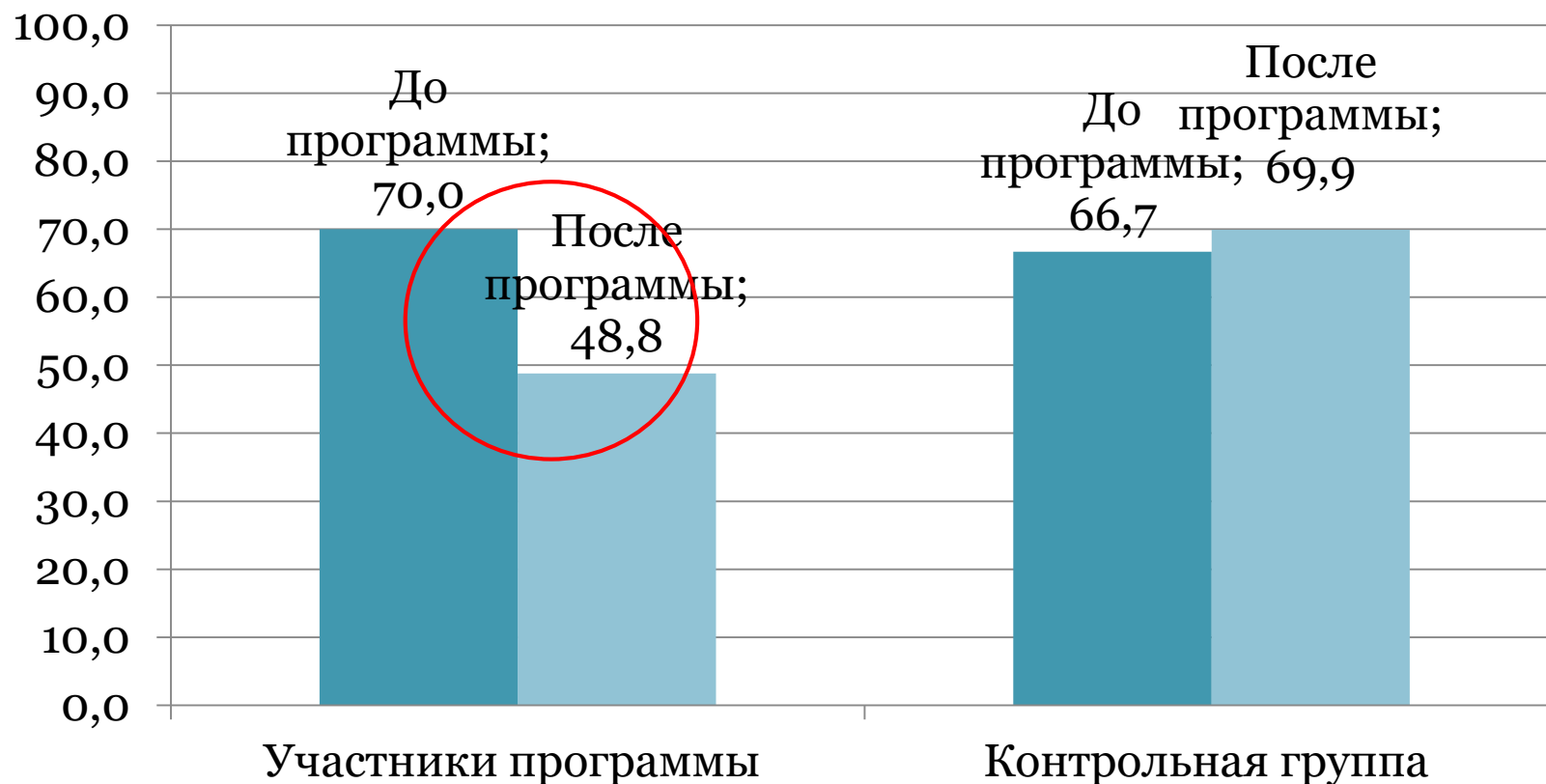
Основные результаты

Как ты думаешь, сколько молодых людей твоего возраста и пола потребляют алкогольные напитки?



Основные результаты

По твоему мнению, как часто, в среднем, употребляют алкоголь другие молодые люди твоего возраста и пола? Ответ «Примерно, один раз в месяц и чаще»



Основные результаты

Каких изменений позволила достигнуть программа, участники дали следующие ответы (% ответов «да»):

- Стал/а ли ты более уверен/а в себе после участия в программе?(да) - 86,2%
- Удалось ли тебе развить свои способности к общению после участия в программе?(да) – 82,8%
- Получил/а ли ты психологическую поддержку благодаря программе?(да) – 75,9%.
- Приобрел/а ли ты новых друзей после участия в программе?(да) - 46,6%

Основные результаты

Распределение ответов на вопрос «С тех пор, как ты начал(а) участвовать в программе, были ли в твоей жизни ситуации, когда ты чувствовал(а), что тебе сложно отказаться от употребления алкоголя?»



Выводы(1)

- Программа полностью отвечает требованиям в сфере разработки программ первичной профилактики употребления алкоголя (актуальна для данной целевой группы/возраста, цели, задачи, мероприятия изложены в соответствии с логико-структурной матрицей, содержание обосновано положениями современных теорий, описывающих механизмы вовлечения подростков в потребление алкоголя, программа направлена на изменение информированности, установок, поведения и других факторов, влияющих на употребление алкоголя, проведена оценка).
- Программа не противоречит принципам российской антиалкогольной политики

Выводы (2)

Степень достижения поставленных программой целей/задач

Изменилась ли распространённость актуального употребления алкоголя среди детей-участников программы? Изменились ли намерения участников в отношении употребления алкоголя?



Изменилась ли информированность подростков о действии алкоголя на организм; негативных последствиях употребления алкоголя; мотивах и причинах употребления алкоголя;



Изменилась ли информированность подростков о том, куда можно обратиться за помощью, если есть проблемы с алкоголем у подростка или близких ему людей?



Сформированы ли у подростков представления о собственных рисках, связанных с употреблением алкоголя?



Сформированы ли у подростков представления об отказе от употребления алкоголя как о норме поведения?



Сформированы ли у подростков навыки отказа от употребления алкоголя?



Повысилось ли участие подростков в социально-значимой деятельности во взаимодействии со сверстниками и компетентными взрослыми?



Выводы(3)

- Согласно отзывам участников программа является интересной и увлекательной, вызывает доверие, помогает стать более уверенными и развить способности к общению и получить поддержку, приобрести новых друзей. В ситуациях, когда было сложно отказаться от употребления алкоголя, программа помогла участникам найти возможность не употреблять алкоголь.

Заключение

- Программа «Я за себя отвечаю» является перспективной, отвечает всем стандартам качества программы первичной профилактики употребления алкоголя несовершеннолетними.
- Влияние программы на участников положительно, однако не достигаются некоторые поставленные перед программой задачи.
- Влияние программы может быть усилено за счет корректировки содержания и длительности отдельных мероприятий программы.

Рекомендации

- Внести корректировки в методы работы по повышению информированности об алкоголе, о собственных рисках, связанных с употреблением алкоголя.
- Предусмотреть методы снижения позитивных ожиданий от употребления алкоголя.
- Увеличить продолжительность программы, особенно ее тренингового компонента.
- Провести повторную оценку эффективности после коррекции программы.
- Сделать программу и результаты ее оценки более доступными для профессиональной аудитории.
- Рассмотреть возможность разработки профилактической программы, направленной на родителей подростков.